

Pressemitteilung, 19. Juni 2024

Aromatherapie im Pflegealltag beim Gesprächskreis in Günzburg

Die Fachstelle für pflegende Angehörige am Landratsamt Günzburg und der Raphael Hospizverein Günzburg e.V. laden zu regelmäßigen Gesprächskreisen ein unter dem Motto „Demenz im Gespräch“ in Günzburg. Der nächste Termin ist am Mittwoch, 3. Juli um 14 Uhr im Glashaus Dr. Simnacher-Stiftung in der Lindenallee 19, 89312 Günzburg.

Diese Treffen bieten Informationen rund um das Thema Demenz und Pflege, ermöglichen einen Erfahrungsaustausch mit anderen Menschen, die in einer ähnlichen Lebenssituation stehen, und bringen viele Anregungen und neue Ideen. Durch Verständnis und Ermutigung können diese Treffen zur eigenen psychischen Entlastung beitragen. Die Tatsache, dass jemand zuhört, und das Gefühl verstanden zu werden, kann die tägliche Pflegesituation erleichtern. Nur wer für sich selbst sorgt, kann auch die Sorge für andere tragen.

Schon die alten Ägypter wussten, welchen Einfluss Düfte auf den Menschen ausüben. Deshalb waren manche Duftstoffe damals sogar wertvoller als Gold und Silber. Heute ist die Aromatherapie wichtiger Bestandteil der Naturheilkunde. Auch in der häuslichen Pflege können Düfte sinnvoll eingesetzt werden, da sie Krankheiten und Schmerzen lindern oder das Wohlbefinden steigern.

Frau Tanja Ruf, Aromaexpertin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, gibt praktische Tipps für An- und Zugehörige.



Nähere Informationen erteilt die Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis
Günzburg, Alexandra Führer unter der Telefonnummer 08221/95-210 oder per E-Mail
an angehoerigenfachstelle@landkreis-guenzburg.de.

