

Pressemitteilung, 15. Juli 2024

Der Landkreis Günzburg in Bewegung

Gesundheitsregion Plus zeichnet Kindergärten und Schulen aus. Erfolgreicher Abschluss des Projekts "Gesunde Einrichtung" im Landkreis Günzburg

Im Landkreis Günzburg wird Gesundheit groß geschrieben - das hat die Gesundheitsregion Plus mit dem Wettbewerb „Gesunde Einrichtung“ einmal mehr unter Beweis gestellt und die Schulen und Kindergärten der Region buchstäblich in Bewegung gebracht.

Das Projekt "Gesunde Einrichtung" wurde 2016 von der Gesundheitsregion Plus des Landkreises Günzburg ins Leben gerufen und im Schuljahr 2017/2018 erstmals durchgeführt. Ziel des Projektes ist es, Kindergärten und Schulen im Landkreis zu fördern, die die Kriterien einer gesunden Einrichtung erfüllen. Nach einer coronabedingten Pause fand das Projekt nun zum fünften und letzten Mal statt. In diesem Jahr stand es unter dem Jahresthema "Bewegung". Acht Einrichtungen haben in diesem Jahr teilgenommen und gezeigt, wie wichtig Bewegung für Kinder und Jugendliche ist und wie kreativ Bewegung im Alltag der Einrichtungen umgesetzt werden kann.

„Beim Wettbewerb 'Gesunde Einrichtung' geht es nicht nur um Fitness und Gesundheit, sondern auch um den Spaßfaktor. Unsere Kinder und Jugendlichen sollen sich bewegen, austoben und einfach Spaß haben. Denn wenn Bewegung Spaß macht, ist der Grundstein für einen lebenslangen gesunden Lebensstil gelegt“, so Landrat Hans Reichhart. Die teilnehmenden Einrichtungen erhielten neben Urkunden auch Geldpreise, die von der Bürgerstiftung des Landkreises gestiftet wurden.



In diesem Jahr nahmen acht Einrichtungen teil, die für ihre herausragenden Projekte ausgezeichnet wurden.

Gleich fünf Einrichtungen belegten den vierten Platz:

- **Maria Ward Realschule Günzburg** „Bewegte Pause und Verleihstation von Bewegungsspielen“: Mehrmals in der Woche können die Schülerinnen und Schüler an der „bewegten Pause“ teilnehmen und die Turnhalle oder den Außenbereich nutzen. Zusätzlich gibt es eine Ausleihstation für Bewegungsspiele, die von den Schülern selbst betreut wird.
- **Grundschule Südost Günzburg** „Zu Fuß, mit dem Roller/Fahrrad zur Schule“: Das Jahresthema „Stopp den Elterntaxis“ fördert die eigenständige Mobilität der Schülerinnen und Schüler und reduziert den Autoverkehr vor der Schule.
- **Kindergarten Kunterbunt Wasserburg** „Let’s Dance“: Diese „Tanzstunde“ ist ein offenes Angebot für alle Kindergartenkinder, die Spaß am Tanzen haben. Die Erzieherinnen leiten die Tänze an und verwenden verschiedene Materialien wie Tücher und Bänder.
- **Kinderhaus kids&company Günzburg**: „Yoga für kleine Weltentdecker“: Jeden zweiten Freitag kommt die externe Yogalehrerin Carmen vormittags in den Kindergarten und macht mit den Kindern in Kleingruppen Yoga, wobei sie auf die individuellen Bedürfnisse der Kinder eingeht.
- **Ev. Reggio-Kinderhaus Günzburg** „Bewegtes Rollenspiel“: Kinder bauen gerne Höhlen. Kurzerhand hat das Kinderhaus diese Leidenschaft der Kinder mit Bewegung verbunden. Mit verschiedenen Materialien wie Kartons, Decken, Seilen und Matten werden kreative und bewegungsreiche Umgebungen geschaffen.

Platz 3:

- **Haus der Kleinen Hände Burtenbach** „Unser Haus bewegt sich“: Flure und Räume wurden so gestaltet, dass sie zur Bewegung anregen. Dazu gehören



Kletterhöhlen, Steckwände und Podeste. Außerdem gibt es Entspannungsangebote wie Traumreisen, Kuschelecken und Yoga-Übungen

Platz 2:

- **Grundschule Reisenburg** „Zu Fuß zur Schule“: Seit 12 Jahren unterstützt die Schule das Projekt „Zu Fuß zur Schule“. Zusätzlich gibt es viele sportliche Aktivitäten wie Schwimmkurse, Schlittschuhlaufen und Waldspaziergänge. Die Schule legt auch großen Wert auf gesunde Ernährung und wurde mit dem Zertifikat „fit-4-future“ ausgezeichnet.

Platz 1:

- **Maria-Theresia Mittelschule Günzburg** „Ganztags in Bewegung“: Die Schule ist führend im gebundenen Ganztags und integriert Bewegung in den Schulalltag durch Rhythmisierung des Unterrichts, vielfältige Bewegungsangebote draußen und drinnen sowie zahlreiche Arbeitsgemeinschaften und Workshops. Der Sportunterricht wird flexibel gestaltet und durch außerschulische Experten unterstützt.

Das Projekt "Gesunde Einrichtung" hat über die Jahre wichtige Impulse für die Gesundheitsförderung in der Region Günzburg gesetzt und wird als gelungenes Beispiel für die Förderung eines gesunden Lebensstils in Bildungseinrichtungen in Erinnerung bleiben.





Bildnachweis: Die Preisträger des Projekts „Gesunde Einrichtung“ mit Landrat Hans Reichhart, Hermann Keller und Anna-Maria Margraf von der Gesundheitsregion Plus und Vertretern des Gesundheitsamts. Foto Angela Brenner/Landratsamt Günzburg

